

# FORMATION CONDUITE DU CHANGEMENT

## SYNOPTIQUE

### CONDITIONS D'ORGANISATION

Formation présentielle « face à face », collective « regroupement » sur 1 jour, soit 7 heures

SEQUENCES	OBJECTIFS	PEDAGOGIE	DUREE
<b>Accueil</b>	Faire connaissance Présenter la formation	Dessins « le hub et moi » Recueil attentes Présentation	9H15 9H45
<b>Visite Hub</b>		Visite et débriefing avec les 6 chapeaux	10H 11H
<b>Introduction</b>	Comprendre le changement et les dynamiques humaines liées Comprendre le stress et identifier ses manifestations	Présentation Carto acteurs Les principales réactions négatives connues Tester son niveau de stress (diagnostic perso)	11h15 12H30
<b>Etre acteur du changement</b>	« l'action est le meilleur remède au stress »	Brainstorming sur les contributions possibles et affectations aux 3 rôles clés	13H30 14H15
<b>On est plus fort ensemble</b>	Sensibiliser sur les bénéfices du collectif Insister sur le rôle du leader	NASA ou chamallow challenge Présentation « changer ensemble » L'importance de « l'équipe mature » Présentation sur le leadership	14H15 15H15
<b>Pause</b>			
<b>Communication</b>	Savoir : Partager l'info Ecouter Affirmation de soi : Formuler une critique constructive	Jeu du « bouche à oreille » sur les rumeurs Animer une réunion d'informations Savoir et Oser dire simulations de face à face : moi/collègue	15H30 16H30



		Moi/hiérarchie ou pilote de projet	
<b>Se préserver</b>	Gérer son propre stress Savoir « lâcher prise »	Exercices de relaxation	16H30 17H
<b>Conclusion</b>		Les 10 points les plus importants Quiz	17H30 ?