

# Réussir les changements

La finalité de cette formation est de permettre aux managers d'aborder le changement non pas comme une anomalie aux conséquences négatives mais comme un moment normal, souhaitable, constitutif de toute vie professionnelle moderne.

Les managers sont invités et entraînés à vivre le changement positivement, à le considérer comme source d'opportunités à saisir et source de nouveaux apprentissages à réaliser.

Deux capacités sont particulièrement travaillées, la Flexibilité et l'Agilité personnelle, complétées par un « état d'esprit », la Positivité.

## Objectifs :

### Rendre les managers capables de :

- Répondre aux changements qu'ils connaissent de manière positive;
- Porter un regard objectif et factuel sur le changement : ce que je perds, ce que je gagne, ce que je gagnerai
- Garder le contrôle émotionnel face aux changements vécus;
- Modifier ses pensées, ses émotions et ses comportements face aux changements;
- S'adapter aux conditions et aux priorités en constant changement.
- De mettre leur expérience au service de leurs nouvelles missions.

## Pédagogie

- Cette formation est essentiellement basée sur des exercices ludiques qui permettent d'expérimenter et de développer ses ressources personnelles en situations de changement.
  - Développer sa Flexibilité : Color power ou les 6 chapeaux de De Bono
  - Positiver et rester Agile : Anges et Démons
  - Mental Gagnant : la Roue de la Conscience
- Diagnostics et grilles d'analyse favorisent la compréhension des mécanismes en œuvre dans le changement.
  - Diagnostic personnel « le changement et moi »
  - Egogramme et changement
  - Grille de lecture « postures et attitudes face aux changements »
- Etudes de cas ateliers et mises en situation facilitent le training relationnel.
  - Vous élaborez votre agenda des trois prochains mois
  - Vous rencontrez un responsable de magasin dans le cadre d'un premier entretien de prise de contact

## Programme

### Comprendre le changement

- Les mécanismes en jeu dans le changement
- Changement et personnalités
- Les attitudes et comportements à éviter
- Les attitudes et comportements et état d'esprit à favoriser
  - L'adaptabilité
  - La flexibilité
  - La positivité

### Bien vivre le changement

- Travailler assertivité et position de vie positive
- Répondre au changement de manière positive
- Être ouvert aux idées nouvelles
- Faire face à des situations de travail nouvelles ou incertaines

### Etre Acteur de son changement

- Apprendre des nouvelles tâches, technologies et procédures
- Apprendre de ses erreurs
- Résoudre les problèmes de façon créative
- Evoluer dans sa relation aux autres
- Adapter son organisation personnelle et sa gestion du temps pour rester efficient en situation de changement

### Réussir dans ses nouvelles missions

- Se donner le temps d'assimiler le nouveau contexte
  - Ecouter, Comprendre, Diagnostiquer
- Créer de nouvelles alliances, redéployer son réseau relationnel
- Installer son management
  - Communication
  - Rituels
  - Bonnes pratiques
  - Objectifs